

Tapovan Aravali Hills, Gurugram, Haryana (India); Mobile: +91 95999 61008 Website: www.geetanandashram.org; Email: geetanandashram@gmail.com FaceBook: Brahmrishi Geetanand Ashram; Youtube: Geetanand Ashram



समय अमोलक जात है, ज्यों पोखर का नीर । गीतानन्द भज हरि ॐ को, पाया मनुज शरीर ।। नाम जपा तो सब किया, आप ही सब कुछ होय । मनवांछित फल पाइये, भक्ति बीज घट बोय ।।

भगवन्नाम जप योग यज्ञ (आपके जीवन में सुख-समृद्धि एवं विश्व शान्ति के लिए प्रयास)

परम पिता परमात्मा अर्थात ब्रहम निराकार, निर्विकार, अनादि, अनन्त, अविनाशी, सूक्ष्मतम, दिव्य ऊर्जामय शक्ति है। जिसका अस्तित्व होने से ही समस्त ब्रहमांड में जीवन संभव हो पाता है। सुख, शान्ति, प्रेम, श्रद्धा, भक्ति के द्वारा जीवात्माओं के कल्याण एवं मार्गदर्शन के लिए वह निराकार परमात्मा पुनः पुनः विभिन्न रूपों में अवतरित होते हैं और मानव धर्म की रक्षा व स्थापना कर जीवों और जगत का कल्याण करते हैं। सद्गुरु ब्रहमऋषि गीतानन्द जी के अनुसार -

## जन्म मरण से रहित है, नारायण करतार । भक्त जनों के हेत से लेत मन्ज अवतार॥

प्राचीन भारतीय योगियों एवं ऋषि मुनियों की खोज के अनुसार मंत्र का जप करके, हम वास्तव में अपने मस्तिष्क और ब्रह्मांड में दिव्य ध्विन तरंगें पैदा करते हैं जो प्रतिबिम्बित होकर हमारे जीवन में तथा ब्रह्मांड में सकारात्मक परिवर्तन लाने में सक्षम होती हैं। नाम मंत्रों में असीम शक्ति होतीं हैं जो असंभव को भी संभव कर सकती है।

आधुनिक जगत के वैज्ञानिक भी मानते हैं कि एक मंत्र का उच्चारण करते हुए, इसका लगातार जप करते हुए यह मानव शरीर के संवेदी अंगों को और हार्मोन्स को संलग्न करता है जिससे मस्तिष्क और शरीर में संरचनात्मक और सकारात्मक परिवर्तन होते हैं। रोगों का नाश होता है, दिव्य शक्तियों की प्राप्ति होती हैं। इस प्रकार मानव मंत्र जाप द्वारा स्वस्थ शरीर और शान्त मन की प्राप्ति कर सुखमय जीवन व्यतीत कर सकता है।

ब्रहमऋषि गीतानन्द आश्रम सद्गुरु ब्रहमऋषि गीतानन्द द्वारा निर्देशित मंत्र योग साधना कार्यक्रम के माध्यम से आत्मज्ञान एवं परम शान्ति प्राप्त करने की सरलतम कला को प्रचारित करता है।

सरलतम मंत्र योग साधना द्वारा जन साधारण अपने तनाव, नकारात्मक विचार, बुरी किस्मत, नवग्रह पीड़ा, रोग, क्रोध से मुक्त हो कर अपनी रोग प्रतिरोधक क्षमता, शक्ति, मानसिक बुद्धि, खुशी, दिव्य शान्ति, पारस्परिक मधुर संबंधों Chanting Yoga for Prosperity and Peace (Efforts for prosperity and world peace in your life)

Param Pita Parmatma means that Absolute Brahma is formless, unconquered, eternal, indestructible, subtle, divine COSMIC energy. It makes life possible in the whole universe.

For the welfare and guidance of all living beings, through happiness, peace, love, reverence and devotion. Formless divine descend on earth in various forms, and protect the welfare of the world by establishing human religion.

According to SadhguruBrahmrishiGeetanandji -

# जन्म मरण से रहित है, नारायण करतार । भक्त जनों के हेत से लेत मन्ज अवतार॥

Janm maran se rahit hai, naaraayan karataar . Bhakt janon ke het se let manuj avataar.

By chanting mantra discovered by ancient Indian Yogis and Sages, we actually create divine sound waves in our brain and the universe, which are able to reflect and bring positive change in our lives and in the universe. There is infinite power in the mantras, which can make even impossible, possible.

Modern scientists also believe that chanting a mantra continuously, affects sensory organs and influences hormonal secretions, causing positive changes in the brain and the body. Chanting the right mantra, with devotion and faith can help destroy diseases of the body and help in attaining divine power. Thus humans that do regular chanting can lead a happy life by acquiring a healthy body and calm mind.

Brahmrishi Geetanand Ashram promotes the simplest art of obtaining enlightenment and ultimate peace through the Mantra Yoga Sadhana program, directed by Sadguru Brahmrishi Geetanand.

Simplest of mantra yoga meditation can set the people free from their stress, negative thoughts, bad luck, navagraha suffering (horoscopic , disease, anger and increase their immunity, strength, mental intelligence, happiness and bring about divine peace and financial prosperity.

Contact us for free spiritual counselling and guidance for the next level:



Tapovan Aravali Hills, Gurugram, Haryana (India); Mobile: +91 95999 61008 Website: www.geetanandashram.org; Email: geetanandashram@gmail.com FaceBook: Brahmrishi Geetanand Ashram; Youtube: Geetanand Ashram



को बढ़ा कर समृद्धि तथा वित्तीय आजादी हासिल कर सकते हैं।

आप हमारे साथ ज्ञान और सफलता के पथ की दिशा में अपनी यात्रा का आरंभ करनें और वास्तविक सुख / दिव्य शान्ति की खोज करनें के लिए आमंत्रित हैं। आइये सभी दुखों की निवृति मनवांछित फल और परम शान्ति की प्राप्ति हेतु मंत्र जाप द्वारा 110 कमल के फूल परम पिता परमात्मा के चरणों में अर्पित करें। अधिक जानकारी के लिए संपर्क करें। याद रहे, हमें सर्वदा सर्वसिद्दीदाता महामंत्र हिर ॐ का सुमिरन करते रहना चाहिए! तैलधारावत निष्काम भाव से इसका सुमिरन करने से साधक अवगुणो एवं दोषों से मुक्त होकर परम शान्ति एवं मनवांछित फल प्राप्त करता है!

### हरि ॐ का अर्थ :-

हरी का अर्थ - हमारे दुख, पाप, कष्ट - कलेश, रोग, दरिद्रता, अवगुण, नकारात्मकता, जन्म कुंडली दोष, नवग्रह पीड़ा, दुर्भाग्य, बुरी किस्मत, सभी प्रकार की रुकावटें, बाधाएँ और अज्ञान आदि को नष्ट करने वाला हरि है....

ओंकार शब्द एक दिव्य ऊर्जामय ज्योति स्वरूप महान शक्ति - सर्वव्यापक, सर्वश्रेष्ठ, सर्वातम, अनादि, अनंत, अविनाशी, ब्रह्मा, विष्णु, शिव, राम, कृष्ण, गुरु, गौइ - जीसस, मोहम्मद, अल्लाह आदि अनंत नाम रूप धारण करने वाला निराकार ब्रह्म, जिसकी हमारे शरीर में एवं ब्रह्मांड में उपस्थिति से ही सर्वत्र जीवन और गतिशीलता का अस्तित्व है - ऐसा ब्रह्म हमारे मन व बुद्धि को श्रेष्ठ मार्ग में प्रेरित करे जिससे कल्याण हो ! हमें सुख स्मृद्धि एवं शान्ति की प्राप्ति हो। आइये हम सभी मिलकर आस्था और भक्ति के साथ हिर ओम का जाप करें। सभी मिलकर आध्यात्मिकता के दिव्य पथ का अनुसरण करें और एक स्वर्ण युग की शुरुआत करें।

- ब्रहमऋषि गीतानन्द सरस्वती -

You are invited to start your journey in the direction of knowledge and path of success with us, and to discover real happiness / divine peace. Let's get rid of all sorrows.

Let us offer 110 lotus flowers at the feet of God, and through the mantra chant attain the desired fruits and ultimate peace.

For more information contact us at-+91 9599961008.

Remember, We should always continue to chant the universal Ancient Mantra Hari Om! By continues chanting, the seeker acquires absolute knowledge, divine peace. After getting free from the impurities and defects one can gets the desired result and can be successful.

### Meaning of Hari Om..

Hari means: - Hari is the destroyer of sadness, sins, hardships, diseases, poverty, bad habits, negativity, adverse planetary positions, bad-luck, all hurdles and ignorance etc. ...

Omkar is the source of all divine positive cosmic energy, Omnipresent, omniscient, eternal, infinite, Rama, Krishna, Vishnu, Shiva, Buddha, God, Jesus, Allah, Mohhammad. It is the infinite formless cosmic energy Brahma who takes new incarnations in new form and new names. One that inspires and motivates us and leads us to intellectual consciousness for our success and welfare of the whole universe!

"Let's chant Hari Om with faith and devotion. Let's follow the Divine Path of Spirituality and Initiate a Golden Era".

- Brahmrishi Geetanand Saraswati www.geetanandashram.org +91 9599961008

आत्मिक स्वछता अभियान अवगुण हटाएं, सदगुण अपनाएं ! आओ मिलकर, सतयुग बनाएं !! – ब्रह्मऋषि गीतानन्द आश्रम –

(International Center for Yoga, Humanity and Happiness)

सद्गुरु गीतानन्द तपोवन, अरावली पर्वत, गुरुग्राम, हरियाणा (भारत)





Remember... You are a divine soul and the purpose of your incarnation is as unique and precious as you yourself are. The best way to discover the guiding essence of your life's purpose is to look within with the help of Brahm Yoga and see what desires, dreams, aspirations, hopes and longings you behold most closely in your heart.

Tapovan Aravali Hills, Gurugram, Haryana (India); Mobile: +91 95999 61008 Website: www.geetanandashram.org; Email: geetanandashram@gmail.com FaceBook: Brahmrishi Geetanand Ashram; Youtube: Geetanand Ashram



- ब्रहम योग से अपनी किस्मत का निर्माण स्वयं करें -

स्वस्थ शरीर और मन के द्वारा ही मानव सुखमय जीवन व्यतीत कर सकता है।

सद्गुरु ब्रहमऋषि गीतानन्द द्वारा निर्देशित प्राचीन ब्रहम योग ध्यान साधना कार्यक्रम के माध्यम से आत्मज्ञान एवं परम शान्ति प्राप्त करने की सरलतम कला को जानें।

अपनी किस्मत का निर्माण स्वयं करें। ब्रह्म योग ध्यान (मैडिटेशन) एवं मंत्र साधना द्वारा तनाव, नकारात्मक विचार, बुरी किस्मत, नवग्रह पीड़ा, रोग, क्रोध से मुक्त हो कर अपनी रोग प्रतिरोधक क्षमता, शक्ति, मानसिक बुद्धि, खुशी, दिव्य शान्ति, पारस्परिक मधुर संबंधों को बढ़ाएं और समृद्धि तथा वितीय आजादी हासिल करें।

आप हमारे साथ ज्ञान और सफलता के पथ की दिशा में अपनी यात्रा का आरंभ करनें और वास्तविक सुख / दिव्य शान्ति की खोज करनें के लिए आमंत्रित हैं। आइये सभी दुखों की निवृति मनवांछित फल और परम शान्ति की प्राप्ति हेतु 110 कमल के फल परम पिता परमात्मा के चरणों में अर्पित करें।

एक पंखुड़ी = 100 मंत्र जाप / एक फूल = 1,000 मंत्र जाप .

- Change your destiny through Brahm Yoga

A healthy mind and a fit body are the keys to a happy life. Awaken your inner healer and spiritual powers through Brahmrishi Geetanand's Brahm Yoga Meditation.

Yoga is the only form of science or therapy that delivers holistic health to a body. Yoga is meant for all those who aspire to greater physical and mental fitness.

Change your destiny!

Experience freedom from stress, anger, laziness, negativity, bad-luck and diseases, and get a chance to increase your immunity, power of concentration, focus and strength. Feel mentally, physically and spiritually simulated despite the pressures of contemporary life. Come and achieve a good work-life balance and key to happiness, prosperity and inner peace by practicing Brahm Yoga and Mantra Chanting.

Initiate your journey towards the path of spirituality and enlightenment to discover the real happiness. Let's offer **110 lotus flowers** in the feet of divine cosmic energy (which is ruling this universe and known by various names) to achieve freedom from sorrows, to fulfill our divine wishes and to achieve eternal peace.

One Patel = 100 Mantra Chant / One Flower = 1,000 Mantra.

微	紐	紐	紐	孤	200	微	孤	紐	紐	10,000
微	紐	孤	紐	統	紐	<b>MA</b>	<b>MA</b>	微	紐	20,000
微	統	統	紐	統	紐	微	微	統	紐	30,000
微	微	孤	紐	微	紐	微	孤	紐	紐	40,000
微	紐	孤	紐	孤	紐	孤	孤	微	紐	50,000
微	統	統	紐	統	紐	微	微	統	紐	60,000
微	紐	孤	紐	孤	紐	孤	孤	微	紐	70,000
微	紐	紐	200	紐	200	微	孤	紐	紐	80,000
微	紐	紐	200	紐	200	微	孤	孤	紐	90,000
孤	微	孤	200	微	200	孤	孤	統	紐	1,00000
統	微	孤	紐	微	紐	微	微	紐	紐	1,10000

Contact us for free spiritual counselling and guidance for the next level:

Remember... You are a divine soul and the purpose of your incarnation is as unique and precious as you yourself are. The best way to discover the guiding essence of your life's purpose is to look within with the help of Brahm Yoga and see what desires, dreams, aspirations, hopes and longings you behold most closely in your heart.



Tapovan Aravali Hills, Gurugram, Haryana (India); Mobile: +91 95999 61008 Website: www.geetanandashram.org; Email: geetanandashram@gmail.com FaceBook: Brahmrishi Geetanand Ashram; Youtube: Geetanand Ashram



Mantra / मंत्र:	Level:
Aspirant's Name:	Address.
Contact No.	Email:

सब योगों में सहज है, गुरु मंत्र विज्ञान। अखण्ड ज्ञान हिये ऊपजे, पावे पद निर्वाण॥

Chanting of the Guru Mantra is the easiest way among the various types of Yoga to attain the divine knowledge and to easily achieve salvation (union with God) by regular practice of Brahm-yoga.

ग्रु मंत्र स्मरण करो, नियम एक बनाय। गीतानन्द इस विधि से, सर्व दुख मिट जाय॥

According to Sadhguru Brahmrishi Geetanand Ji, the aspirants must make a routine to chant Guru Mantra. By adopting this method, all their sufferings will come to an end and they will experience divine peace and happiness.

तन मन आदि शुद्ध हों, सर्व कष्ट हों दूर। सभी मनोरथ पूर्ण हों, जो घट में दर्श नूर॥

Guru Mantra contains the divine power to purify the body, mind and spirit and to take all the sufferings away. Once an aspirant attains enlightenment, all his/her aspirations gets fulfilled.

रामानन्द गुरु कृपा करी, दीन्हा मंत्र बताय। गीतानन्द अभ्यास किया, पूर्ण ब्रह्म समाय॥

With the divine grace of Param Guru Brahmrisi Ramanand ji, Brahmrishi Geetanand ji received Guru Mantra from him in the form of Guru Deeksha. By practicing Guru Deeksha (i.e., Yoga) with true devotion and faith, he obtained union with the absolute (Brahm or God).

उत्तर दिशा में सन्त मिले, संशय दिये निवार। ज्ञान दिया अति हेत से, नमो गुरु दातार॥

Let's pay our tribute to the almighty Lord Shiva, who bestowed Brahm Yoga Deeksha and divine knowledge to Brahmrishi Geetanand ji in the caves of Vashishtha Arundhati in the Himalayas.

शिवजी ने उपदेश दिया, ब्रह्म योग का ज्ञान। गीतानन्द अभ्यास करो, तज काया अभिमान॥ The sermon of Brahm Yoga Knowledge was bestowed by the almighty Lord Shiva. Brahmrishi Geetanand ji says that everyone should practice Brahm Yoga to be free from all the ego and false pride.

स्वांस स्वांस में हरि भजो, वृथा स्वांस न खोय। न जाने इस स्वांस का, आवन होय न होय॥ Everyone must chant the Guru Mantra with each and every breath. As the human life is short and uncertain, no one knows which breath would be their last.

सुमरण मार्ग सहज है, सतगुरु दिया बताय। स्वांस-स्वांस सुमरण करो, एक दिन मिलसी आय॥ Chanting of the Guru Mantra is the easiest way to achieve enlightenment. All the aspirants who chant with true devotion and faith will definitely attain union with God.

नाम जपा तो सब किया, आप ही सब कुछ होय। पात फूल फल पाइये, भक्ति बीज घट बोय॥ Remember, one only needs to chant the Guru Mantra, rest everything will happen automatically. If one cultivates bhakti seed in their hearts, they will be bestowed with divine fruits to fulfill their materialistic and spiritual hunger (desires).

जब ही नाम हृदय धरा, भया पाप का नाश। जैसे चिंगारी अग्नि की, पड़ी पुरानी घास॥ Guru Mantra Chanting has the capacity to destroy all of your sins and sufferings and provide you with divine joy and prosperity.

भजन बिना भागे नहीं, मन के विषय विकार। जब लग मन निर्मल नहीं, दुर्लभ हर दीदार॥ One cannot overcome from mental disorders without practicing hymn / bhajan / Guru Deeksha. Attaining of self-realisation or union with God would not be possible until one purifies their heart and mind.

क्यों आया तू जगत में, क्या है तेरा काम। भोगने आया कर्म को, और लेने को हिर नाम॥ Have you ever thought what is the true purpose of your birth? Brahmrishi Geetanand ji says, it is, firstly, to reap the fruit of your Karma which you sow in previous incarnation and, secondly, to chant the glory of divine name and to serve the God presiding in the hearts of all the beings with selfless service.

Contact us for free spiritual counselling and guidance for the next level:

Tapovan Aravali Hills, Gurugram, Haryana (India); Mobile: +91 95999 61008 Website: www.geetanandashram.org; Email: geetanandashram@gmail.com FaceBook: Brahmrishi Geetanand Ashram; Youtube: Geetanand Ashram



- ब्रहम योग से अपनी किस्मत का निर्माण स्वयं करें -

स्वस्थ शरीर और मन के द्वारा ही मानव सुखमय जीवन व्यतीत कर सकता है।

सद्गुरु ब्रहमऋषि गीतानन्द द्वारा निर्देशित प्राचीन ब्रहम योग ध्यान साधना कार्यक्रम के माध्यम से आत्मज्ञान एवं परम शान्ति प्राप्त करने की सरलतम कला को जानें।

अपनी किस्मत का निर्माण स्वयं करें। ब्रह्म योग ध्यान (मैडिटेशन) एवं मंत्र साधना द्वारा तनाव, नकारात्मक विचार, बुरी किस्मत, नवग्रह पीड़ा, रोग, क्रोध से मुक्त हो कर अपनी रोग प्रतिरोधक क्षमता, शक्ति, मानसिक बुद्धि, खुशी, दिव्य शान्ति, पारस्परिक मधुर संबंधों को बढ़ाएं और समृद्धि तथा वित्तीय आजादी हासिल करें।

आप हमारे साथ ज्ञान और सफलता के पथ की दिशा में अपनी यात्रा का आरंभ करनें और वास्तविक सुख / दिव्य शान्ति की खोज करनें के लिए आमंत्रित हैं। आइये सभी दुखों की निवृति मनवांछित फल और परम शान्ति की प्राप्ति हेतु 110 कमल के फल परम पिता परमात्मा के चरणों में अपित करें।

एक पंखुड़ी = 1,000 मंत्र जाप / एक फूल = 10,000 मंत्र जाप .

- Change your destiny through Brahm Yoga

A healthy mind and a fit body are the keys to a happy life. Awaken your inner healer and spiritual powers through Brahmrishi Geetanand's Brahm Yoga Meditation.

Yoga is the only form of science or therapy that delivers holistic health to a body. Yoga is meant for all those who aspire to greater physical and mental fitness.

Change your destiny!

Experience freedom from stress, anger, laziness, negativity, bad-luck and diseases, and get a chance to increase your immunity, power of concentration, focus and strength. Feel mentally, physically and spiritually simulated despite the pressures of contemporary life. Come and achieve a good work-life balance and key to happiness, prosperity and inner peace by practicing Brahm Yoga and Mantra Chanting.

Initiate your journey towards the path of spirituality and enlightenment to discover the real happiness. Let's offer **110 lotus flowers** in the feet of divine cosmic energy (which is ruling this universe and known by various names) to achieve freedom from sorrows, to fulfill our divine wishes and to achieve eternal peace.

One Patel = 1,000 Mantra Chant / One Flower = 10,000 Mantra.

100,000	盘	盘	微	盘	田田田田田田田田田田田田田田田田田田田田田田田田田田田田田田田田田田田田田田田	田田田田田田田田田田田田田田田田田田田田田田田田田田田田田田田田田田田田田田田	紐	田田田田田田田田田田田田田田田田田田田田田田田田田田田田田田田田田田田田田田田	田田田田田田田田田田田田田田田田田田田田田田田田田田田田田田田田田田田田田田田	紐
200,000	紐	紐	孤	<b>MA</b>	紐	紐	微	紐	紐	紐
300,000	紐	微	微	微	紐	紐	紐	紐	紐	紐
400,000	紐	微	孤	孤	紐	紐	微	紐	紐	紐
500,000	紐	微	孤	孤	紐	紐	微	紐	紐	紐
600,000	統	統	孤	孤	統	統	孤	統	統	紐
700,000	紐	微	孤	孤	紐	紐	微	紐	紐	紐
800,000	紐	微	孤	孤	紐	紐	微	紐	紐	紐
900,000	紐	微	<b>MA</b>	<b>MA</b>	紐	紐	微	紐	紐	紐
10 Lac	紐	微	微	微	紐	紐	微	紐	紐	紐
11 Lacs	紐	紐	微	微	紐	紐	紐	紐	紐	紐

Congratulations: You have qualified level one. May God Bless you on the Golden Path of spirituality

Start Date ...... End Date ..... (Please share your experience and ask for level 3)

Contact us for free spiritual counselling and guidance for the next level:

Remember... You are a divine soul and the purpose of your incarnation is as unique and precious as you yourself are. The best way to discover the guiding essence of your life's purpose is to look within with the help of Brahm Yoga and see what desires, dreams, aspirations, hopes and longings you behold most closely in your heart.